



Ministerstwo Zdrowia

www.gov.pl/zdrowie



NARODOWE CENTRUM KRWI

www.gov.pl/nck



www.twojakrew.pl

Lekcja multimedialna dla klas 1–3 szkoły podstawowej

realizowana w ramach ogólnopolskiej kampanii społecznej
„Twoja krew, moje życie”



Czym jest krew?

Krew jest niezastąpiona.
Bez niej nie istniałoby życie.



twoja krew  *moje życie*

www.twojakrew.pl

Czym jest krew?

Na co dzień nie pamiętamy o jej istnieniu,
choć cały czas płynie w naszych żyłach.



twoja krew  moje życie

www.twojakrew.pl

Czym jest krew?

Dopiero gdy ukłujemy się w palec
albo zranimy w kolano,
przypominamy sobie
o naszym czerwonym płynie.

**Dlaczego krew jest czerwona?
Tego, dowiecie się później!**



twoja krew  moje życie

www.twojakrew.pl

Dlaczego mówimy, że krew tętni w naszych żyłach?



Gdy jest bardzo cicho...



...lub gdy bardzo szybko biegłeś...

...możesz usłyszeć, jak bije Twoje serce.

Posłuchaj



Możesz też położyć rękę
na sercu, aby poczuć, jak
serce pompuje krew.



twoja krew  moje życie

www.twojakrew.pl

Dlaczego mówimy, że krew tętni w naszych żyłach?

Z każdym uderzeniem
serce kurczy się i rozkurcza
(jak nadmuchiwany balonik).

Swoją pracą sprawia, że krew
porusza się w naszych tętnicach
i żyłach biegnących po całym
ciele. Wtedy mówimy, że krew
płynie, krąży, tętni lub pulsuje.



twoja krew  *moje życie*

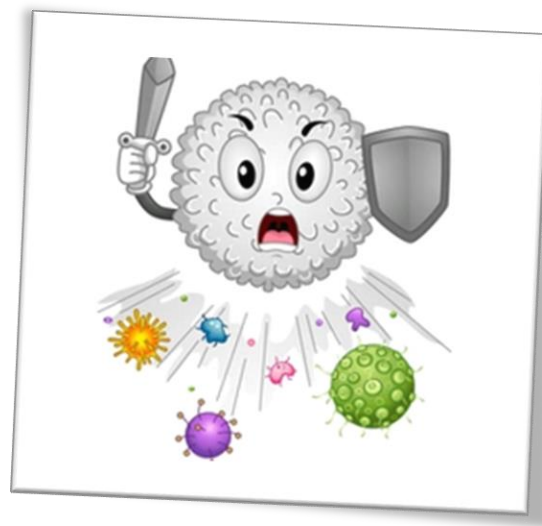
www.twojakrew.pl

Z czego składa się krew?

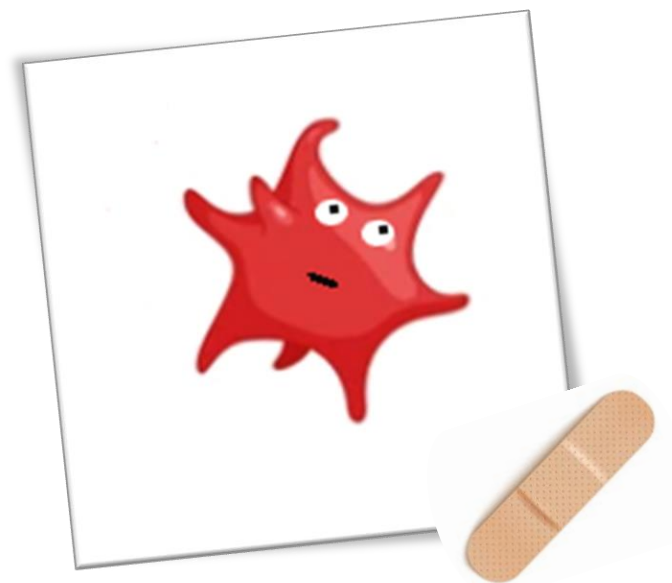
Krew składa się z kilku ważnych składników, które pełnią różne funkcje w naszym organizmie.



Czerwone Krwinki przenoszą tlen z płuc do komórek i dwutlenek węgla z komórek do płuc.



Białe Krwinki nas chronią. Walczą z wirusami i bakteriami, gdy jesteśmy chorzy.



Najmniejsze są Płytki Krwi. Płytki lubią się zlepiać, co jest bardzo pożyteczne, np. przy zalepianiu ran.

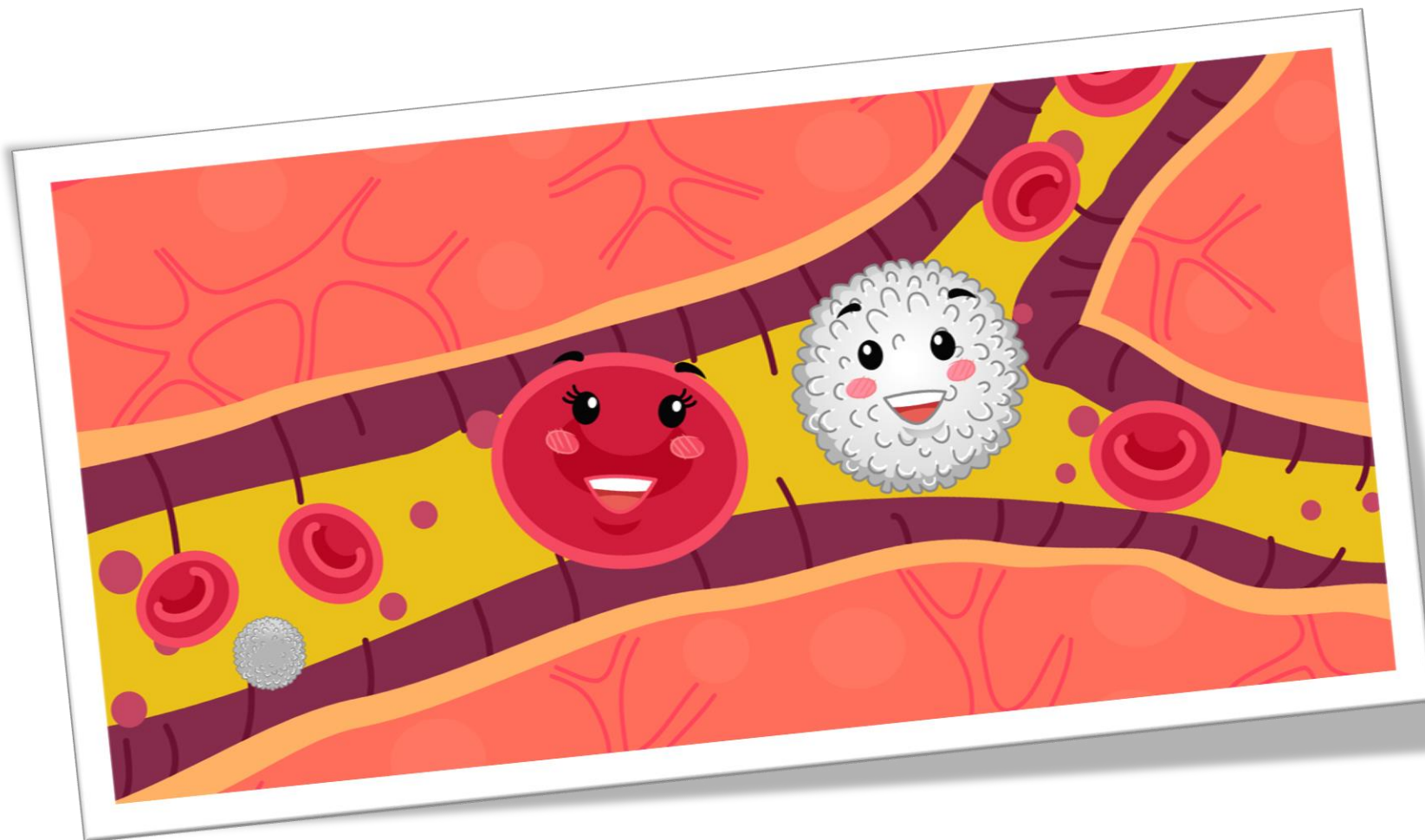


twoja krew  *moje życie*

www.twojakrew.pl

Z czego składa się krew?

Wszystkie składniki
pływają w osoczu.
Osocze to żółtawy
płyn, który płynie
w naszych żyłach
i tętnicach jak rzeka.



twoja krew  moje życie

www.twojakrew.pl

Dlaczego krew jest czerwona?

Krew zawdzięcza swój kolor czerwonym krwinkom, których jest dużo we krwi.
Czerwone krwinki zawdzięczają swój kolor barwnikowi, który nazywa się:

HEMOGLOBINA



twoja krew  *moje życie*

www.twojakrew.pl

Dlaczego o niektórych mówi się, że mają błękitną krew. Co to znaczy?

To tylko powiedzenie.

Mówi się tak o osobach z wyższych sfer,
np. królach, księżniczkach czy hrabiach.
Tak naprawdę wszyscy mamy czerwoną krew.



Kiedyś myślano,
że krew jest niebieska
tak jak niteczki naczyń
krwionośnych, które
widzimy pod naszą skórą.



twoja krew  moje życie

www.twojakrew.pl

Zwierzęta też mają czerwoną krew.



Wyjątkiem są tylko ośmiornice i kałamarnice,
które rzeczywiście mają błękitną krew.



twoja krew  moje życie

www.twojakrew.pl

Krew i jej składniki ratują życie:

- podczas operacji,
- po wypadkach, np. drogowych,
- po oparzeniach,
- osób chorych, np. na nowotwory,
- dzieciom i dorosłym.



twoja krew  moje życie

www.twojakrew.pl

Kto może oddawać krew i jej składniki?

Krew mogą oddawać osoby:

- dorosłe od 18 do 65 roku życia,
- które ważą więcej niż 50 kg,
- zdrowe.



twoja krew  moje życie

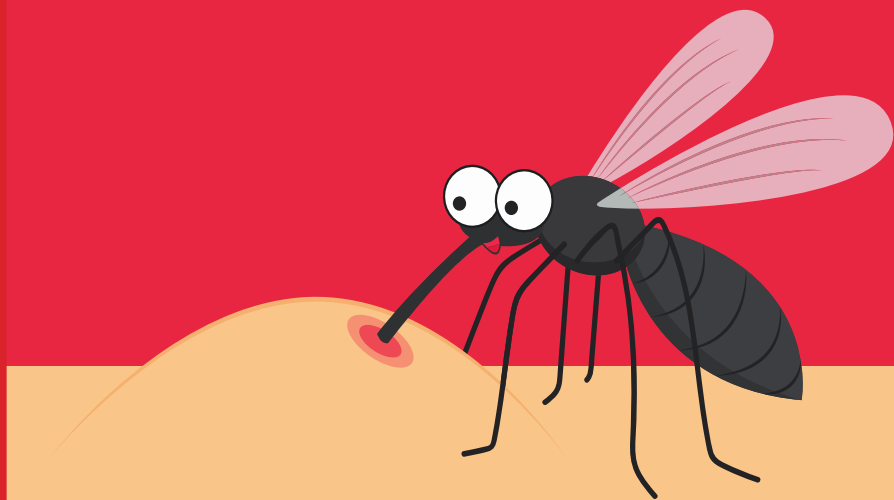
www.twojakrew.pl

Czy oddawanie krwi boli?

NIE.

Oddawanie krwi nie boli. Jedyny nieprzyjemny moment to ukłucie, takie jak:

przy ukąszeniu
przez większego komara



przy pobieraniu krwi
do badania



twoja krew  *moje życie*

www.twojakrew.pl

Czy krew można czymś zastąpić?

Krwi nie da się niczym zastąpić.
Nie można jej też wyprodukować,
dlatego trzeba się nią dzielić.



twoja krew  *moje życie*

www.twojakrew.pl



Osoby, które oddają
krew lub jej składniki
potrzebującym
nazywamy

Honorowymi Dawcami Krwi,
ponieważ robią to bezinteresownie,
z dobrego serca.



twoja krew  moje życie

www.twojakrew.pl

Zachęć dorosłych do oddawania krwi lub jej składników!

Wierzmy, że kiedy dorośniesz
też będziesz oddawać krew
i ratować zdrowie i życie innych osób.

Teraz możesz powiedzieć rodzicom
i dorosłemu rodzeństwu,
jak jest to ważne i potrzebne,
i zachęcić ich do pomagania.



twoja krew  *moje życie*

www.twojakrew.pl

twoja krew  moje życie

www.twojakrew.pl

ŁĄCZY NAS KREW, KTÓRA RATUJE ŻYCIE

BO TĘTNI W NAS DOBRO

