



Ministerstwo Zdrowia

www.gov.pl/zdrowie



NARODOWE CENTRUM KRWI

www.gov.pl/nck



www.twojakrew.pl

Lekcja multimedialna, część 1

dla klas 4-8 szkoły podstawowej

realizowana w ramach ogólnopolskiej kampanii społecznej
„Twoja krew, moje życie”



Czym jest krew?

Krew to niezwykła tkanka łączna.
Każdy z nas nosi ją w sobie.

To dzięki niej nasz organizm
może sprawnie funkcjonować.



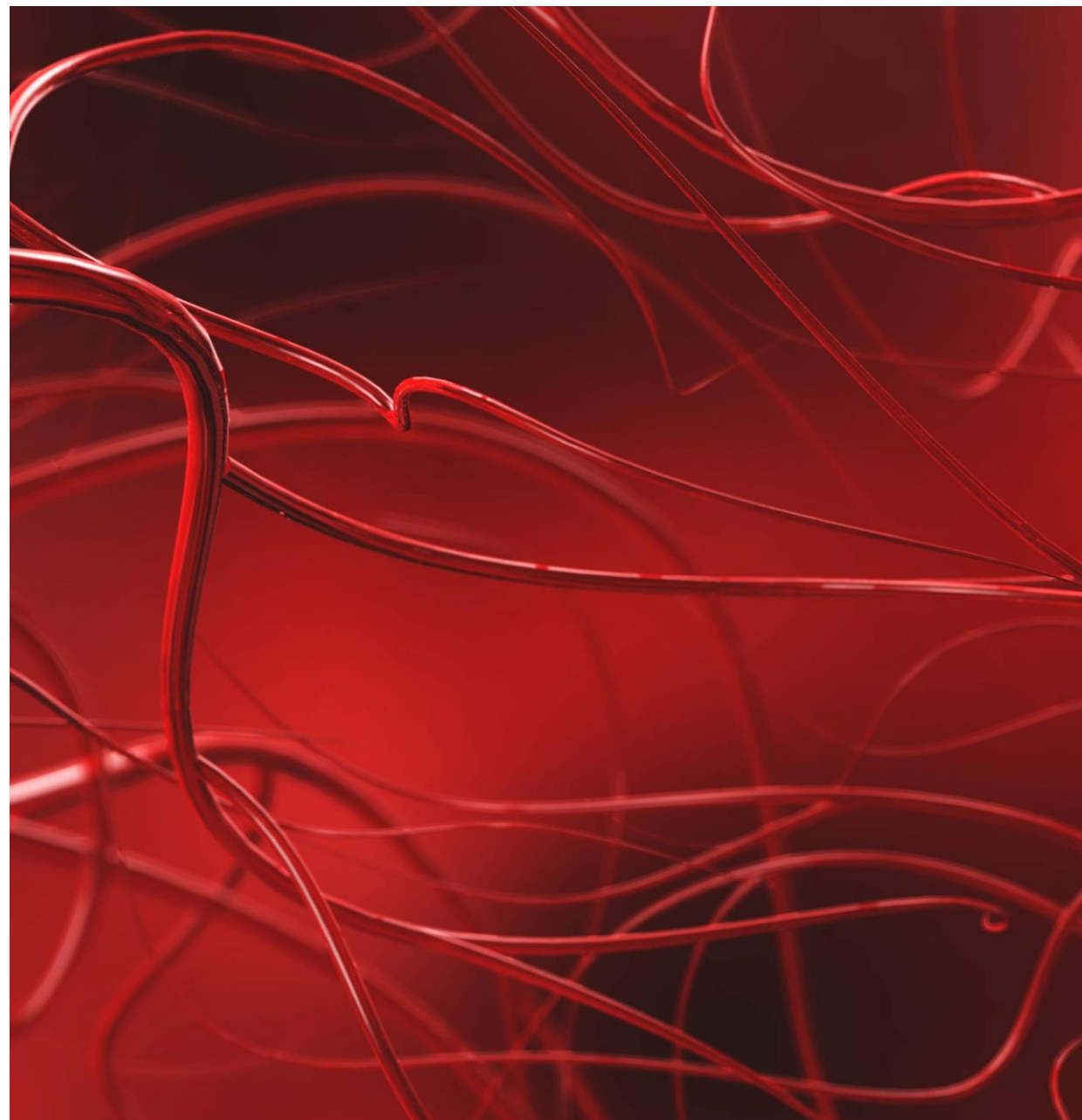
twoja krew  moje życie

www.twojakrew.pl

Jakie funkcje pełni krew w organizmie człowieka?

Krew dotlenia, odżywia i oczyszcza tkanki z produktów przemiany materii, dociera do każdej komórki.

Odpowiada też za naszą odporność i reguluje temperaturę ciała.

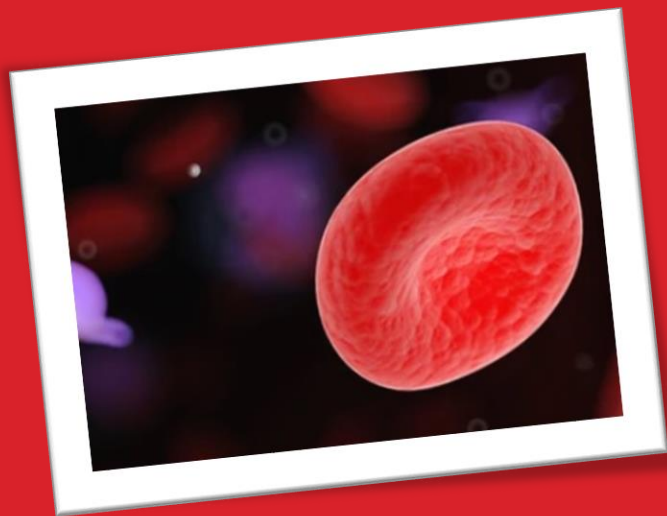


twoja krew  *moje życie*

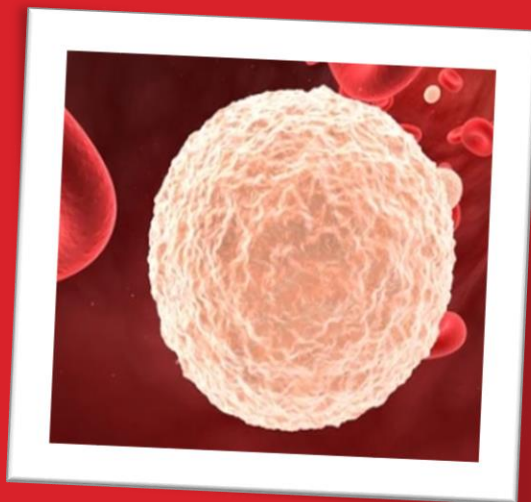
www.twojakrew.pl

Z czego składa się krew?

Głównym składnikiem krwi jest **osocze** – żółtawy płyn, w którym zawieszone są krwinki czerwone i białe oraz płytki krwi. Osocze transportuje białka. Bierze udział w reakcjach obronnych i w krzepnięciu krwi.



Czerwone Krwinki pełnią funkcję transportową – przenoszą tlen z płuc do komórek i dwutlenek węgla z komórek do płuc.



Białe Krwinki nas chronią. Walczą z wirusami i bakteriami, gdy jesteśmy chorzy.

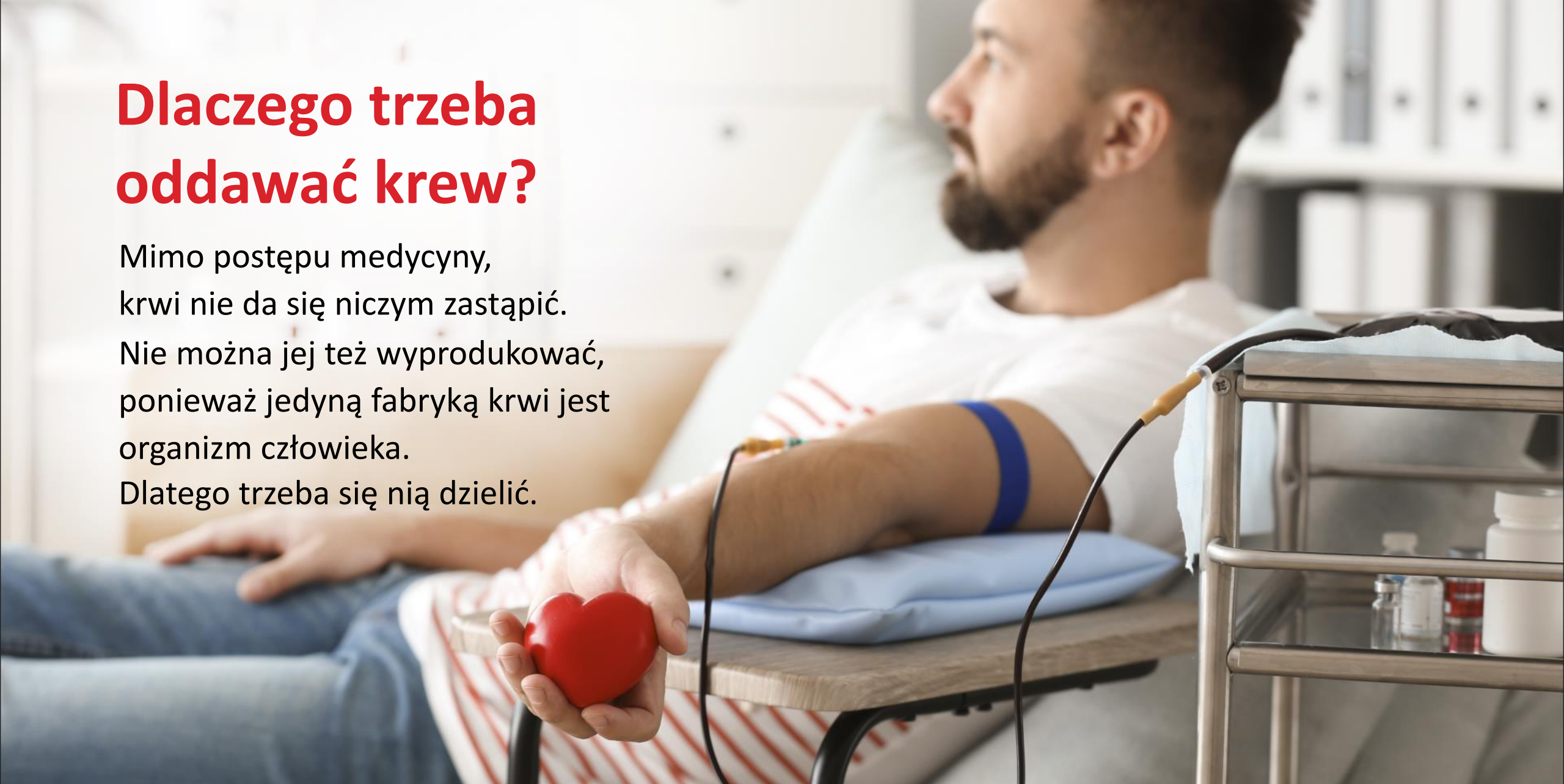


Najmniejsze są **Płytki Krewi**. Płytki lubią się zlepiać, co jest bardzo pożyteczne, np. przy zalepianiu ran.



Dlaczego trzeba oddawać krew?

Mimo postępu medycyny,
krwi nie da się niczym zastąpić.
Nie można jej też wyprodukować,
ponieważ jedyną fabryką krwi jest
organizm człowieka.
Dlatego trzeba się nią dzielić.



twoja krew  moje życie

www.twojakrew.pl

Krew i jej składniki ratują życie:



podczas operacji



po oparzeniach



**osób chorych,
np. na nowotwory**



po wypadkach



dzieci



dorosłych



twoja krew  moje życie

www.twojakrew.pl

Kto może oddać krew lub jej składniki?

Krew mogą oddawać osoby:

- dorosłe – w wieku od 18 do 65 lat,
- które ważą więcej niż 50 kg,
- zdrowe.



twoja krew  *moje życie*

www.twojakrew.pl

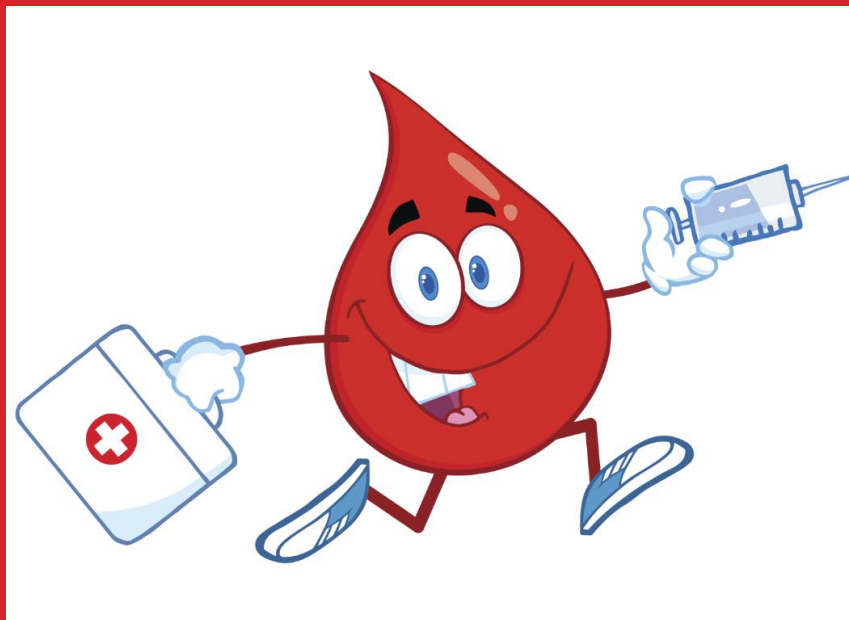
Jak wygląda oddawanie krwi?



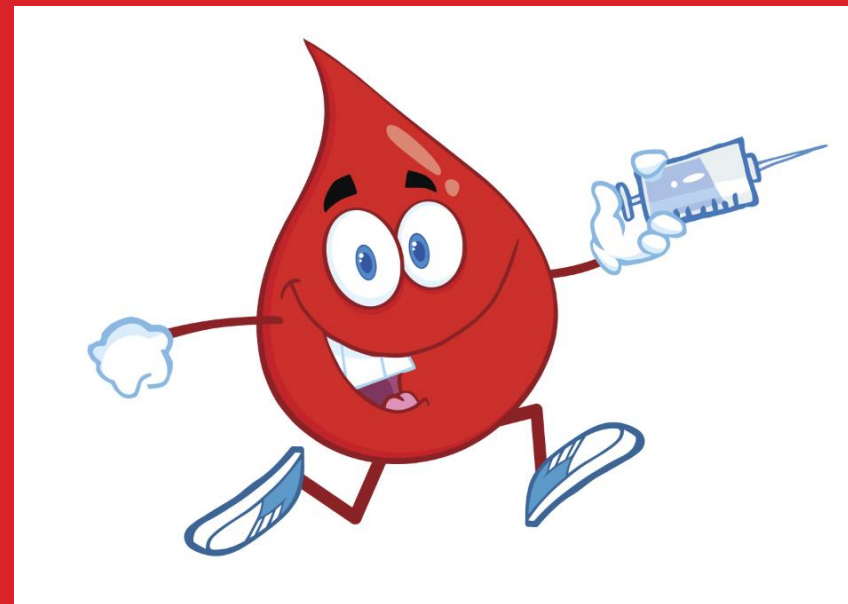
twoja krew  *moje życie*

www.twojakrew.pl

Oddawanie krwi jest bezpieczne.



Przed donacją pobiera się próbkę krwi do badań, aby osoba kwalifikująca mogła ocenić stan zdrowia Dawcy.



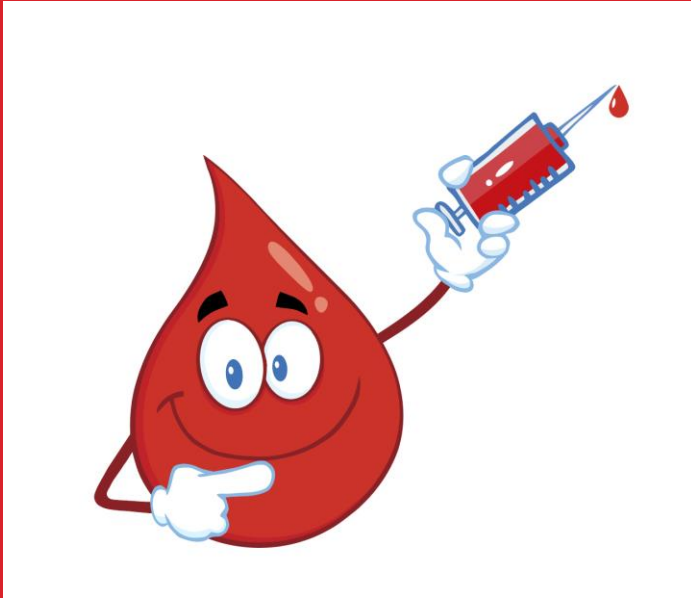
Do pobrania krwi i jej składników używa się wyłącznie sterylnego sprzętu jednorazowego użytku – więc nie można się niczym zarazić.



twoja krew  *moje życie*

www.twojakrew.pl

Oddawanie krwi:



nie boli – jedyny nieprzyjemny moment to ukłucie (takie jak przy pobieraniu krwi do badań)



nie uzależnia – po donacji organizm nie produkuje nadwyżki krwi, dlatego nie ma potrzeby ciągłego jej oddawania (ale warto ją oddawać regularnie z myślą o potrzebujących)



twoja krew  moje życie

www.twojakrew.pl

Zachęć dorosłych do oddawania krwi lub jej składników!

Wierzmy, że kiedy dorośniesz
też będziesz oddawać krew
i ratować zdrowie i życie innych osób.

Teraz możesz powiedzieć rodzicom
i dorosłemu rodzeństwu,
jak jest to ważne i potrzebne,
i zachęcić ich do pomagania.



twoja krew  *moje życie*

www.twojakrew.pl

twoja krew  moje życie

www.twojakrew.pl

ŁĄCZY NAS KREW, KTÓRA RATUJE ŻYCIE

BO TĘTNI W NAS DOBRO

