



Ministerstwo Zdrowia

www.gov.pl/zdrowie



NARODOWE CENTRUM KRWI

www.gov.pl/nck



www.twojakrew.pl

Lekcja multimedialna, część 2

dla klas szkoły ponadpodstawowej

realizowana w ramach ogólnopolskiej kampanii społecznej
„Twoja krew, moje życie”



Masz wielkie serce?
Jesteś wrażliwy?
Chciałbyś pomagać
ratować zdrowie
i życie innych?

**Zostań Honorowym
Dawcą Krwi!**



twoja krew  moje życie

www.twojakrew.pl

Krew jest bezcennym lekiem

Krew nie tylko ratuje życie
osób po wypadkach,
czy w czasie operacji.
Jej składniki są bezcennymi lekami.

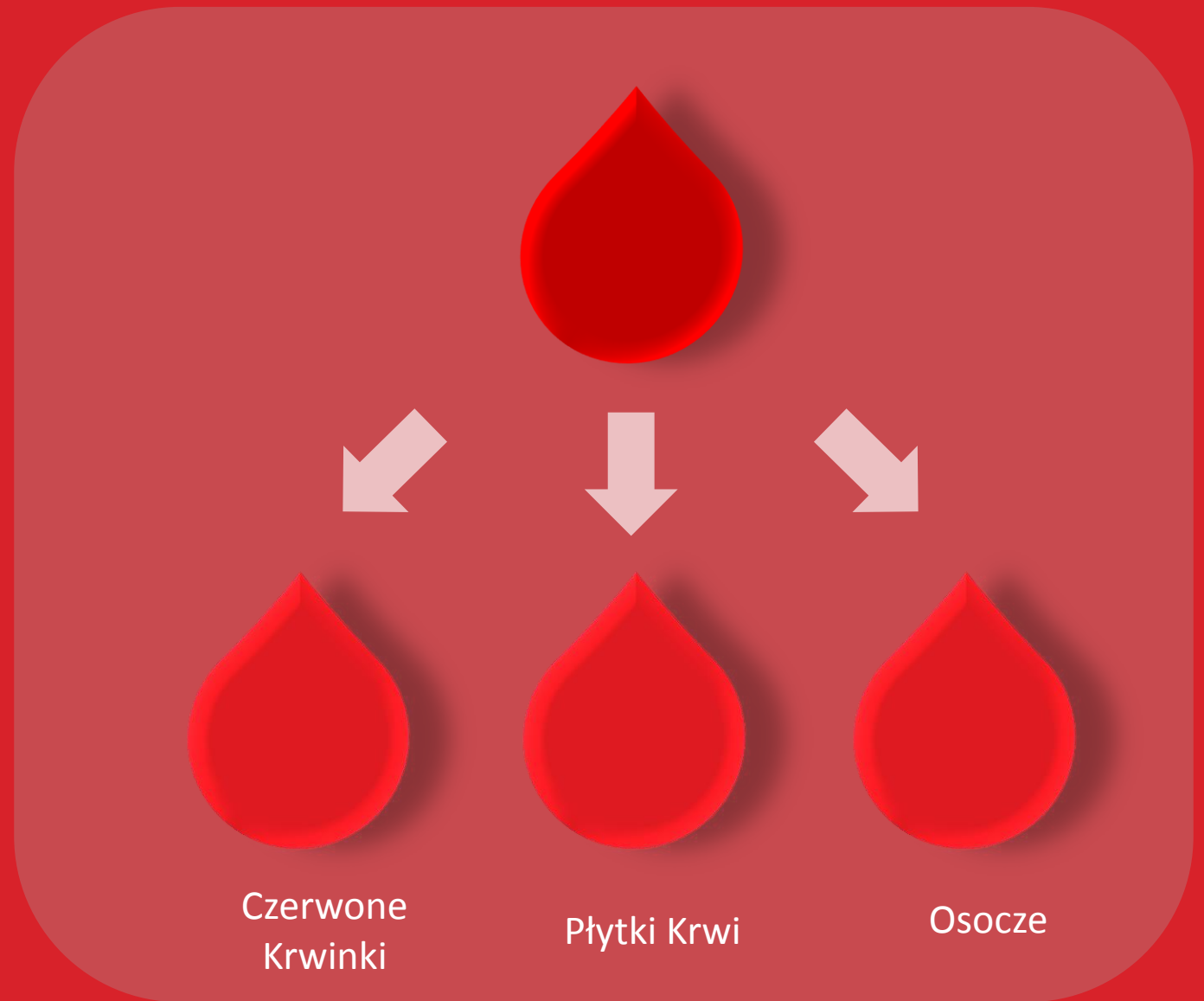


twoja krew  moje życie

www.twojakrew.pl

Jeden Dawca może pomóc nawet kilku osobom

Po pobraniu krew pełną dzieli się
na składniki, które mogą być podane
jednej osobie lub kilku różnym,
w zależności od potrzeb.



twoja krew  *moje życie*

www.twojakrew.pl

Komu pomagają składniki krwi?

Zobaczcie!



twoja krew  moje życie

www.twojakrew.pl

Komu pomagają składniki krwi?

Teraz już wiecie, że składniki krwi stosuje się w leczeniu różnych chorób, np. nowotworów, chorób układu krzepnięcia.



twoja krew  *moje życie*

www.twojakrew.pl

Jeden Biorca potrzebuje pomocy kilku osób

W wielu przypadkach dla jednego pacjenta potrzebnych jest kilka lub nawet kilkadziesiąt jednostek krwi, a więc od wielu Dawców.

Operacja
serca



6
jednostek krwi

Ofiara
wypadków



10
jednostek krwi

Przeszczepienie
wątroby



20
jednostek krwi



twoja krew  moje życie

www.twojakrew.pl

Im więcej osób oddaje krew, tym lepiej.
Zachęć znajomych!



twoja krew  *moje życie*

www.twojakrew.pl

Powtórzmy! Kto może oddać krew?

Krew mogą oddać osoby, które:

- są w wieku od 18 do 65 lat,
- ważą więcej niż 50 kg,
- są zdrowe,
- nie były leczone krwią w ciągu ostatnich 6 miesięcy,
- nie miały zabiegu chirurgicznego lub badania endoskopowego w ciągu ostatnich 6 miesięcy,
- nie wykonywały tatuażu, akupunktury, przekłuwania uszu w ciągu ostatnich 6 miesięcy,
- nie miały wykonywanego małego zabiegu chirurgicznego, np. ekstrakcji zęba bez szycia stomatologicznego w ciągu ostatnich 7 dni.

Młode mamy mogą oddać krew po upływie 6 miesięcy od porodu. Kobiety nie mogą oddawać krwi w czasie miesiączki oraz do 3 dni po zakończeniu miesiączki.

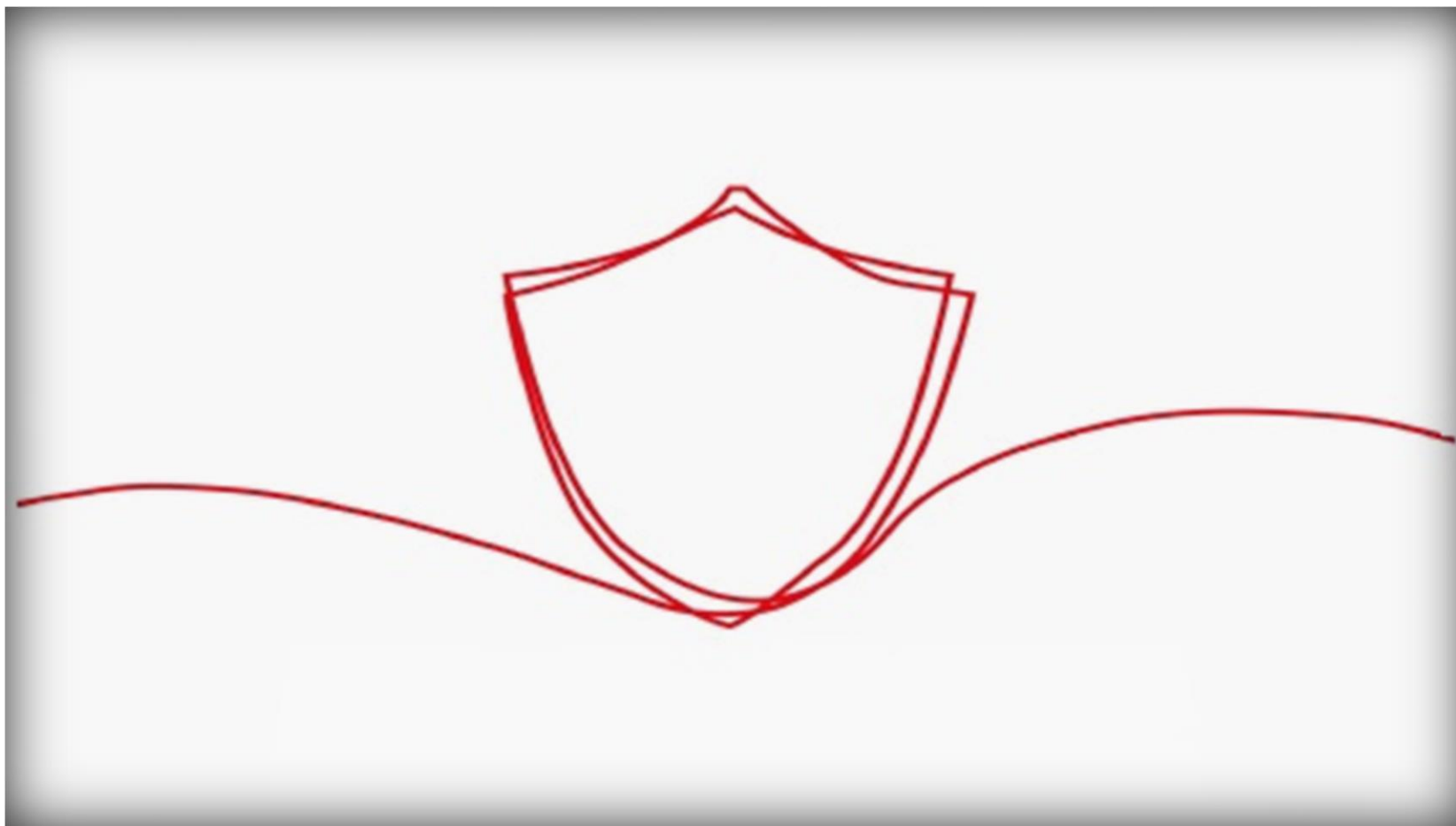
Pełna lista przeciwwskazań znajduje się na stronie www.twojakrew.pl



twoja krew  *moje życie*

www.twojakrew.pl

Oddawaj krew, odpowiedzialnie!



twoja krew  moje życie

www.twojakrew.pl

Gdzie można oddać krew lub jej składniki?

Krew i jej składniki można oddać
w Centrach Krwiodawstwa
i Krwiolecznictwa, ich Oddziałach
Terenowych lub podczas mobilnych
akcji pobierania krwi.

W całej Polsce działają 23 CKiK.
Ich adresy można znaleźć na stronie
www.twojakrew.pl



twoja krew  *moje życie*

www.twojakrew.pl

twoja krew  *moje życie*

www.twojakrew.pl

ŁĄCZY NAS KREW, KTÓRA RATUJE ŻYCIE

BO TĘTNI W NAS DOBRO

