



Czy wiesz, jak oddaje się krew jej składniki?

Od jednego Krwiodawcy można pobrać jednorazowo 450 ml krwi pełnej lub za pomocą specjalnego urządzenia nazywanego separatorem określony składnik krwi, np. płytki krwi, osocze.

Przed oddaniem krwi lub jej składników nie trzeba znać swojej grupy krwi. Wszystkie grupy krwi są tak samo potrzebne.

Zachęć dorosłych do pomagania!

Wszystkie potrzebne informacje znajdziesz na stronie

www.twojakrew.pl



ŁĄCZY NAS KREW, KTÓRA RATUJE ŻYCIE BO TĘTNI W NAS DOBRO

Na lekcjach biologii uczyłeś się o krwi.
Wiesz, z czego się składa i jak ważne funkcje pełni.
Ale czy wiesz, że krew jest lekiem, którego nie
da się niczym zastąpić?
Krew pomaga lekarzom leczyć ciężko chorych
pacjentów, ratować osoby po wypadkach.
Potrzebna jest także w czasie operacji.
Osoby dorosłe w trosce o innych, powinny się nią dzielić.



www.gov.pl/zdrowie



www.gov.pl/nck



www.twojakrew.pl

Program polityki zdrowotnej „Zapewnienie samowystarczalności Rzeczypospolitej Polskiej w krew i jej składniki na lata 2021-2026” finansowany przez Ministra Zdrowia.



Przypomnijmy, komu potrzebna jest krew.

Krew pomaga:

- poszkodowanym w wypadkach,
- w trakcie zabiegów operacyjnych,
- po urazach i oparzeniach,
- chorym leczonym na nowotwory, w tym białaczkę czy inne choroby krwi,
- wymagającym transplantacji, zabiegów kardiochirurgicznych.

Krew mogą oddać osoby:

- dorośle – w wieku od 18 do 65 lat,
- ważące więcej niż 50 kg,
- zdrowe.

Pokaż tę ulotkę swoim rodzicom, dorosłemu rodzeństwu i zachęć ich do oddawania krwi!

Zapamiętaj i przekaz dalej!

Oddawanie krwi:

- **nie boli** – jedyny nieprzyjemny moment to ukłucie (takie jak przy pobieraniu krwi do badań),
- **jest bezpieczne** – do pobierania krwi stosuje się wyłącznie sterylne sprzęt jednorazowego użytku, a przed pobraniem osoba kwalifikująca ocenia stan zdrowia Dawcy na podstawie przeprowadzonych badań,
- **nie uzależnia** – po donacji organizm wytwarza tylko tyle krwi, ile mu ubyło – nie produkuje nadwyżki,
- **trwa tyle co szkolna przerwa** – samo pobranie krwi zajmuje ok.10 minut.

