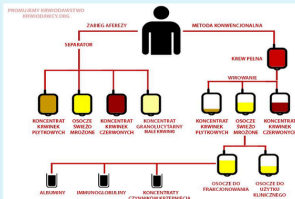


Metody pobierania krwi

- I. **Metoda konwencjonalna** – przy użyciu wagi mieszkarki, jednorazowo oddasz 450 ($\pm 10\%$) ml krwi pełnej
- II. **Metoda afezy** – metoda automatyczna, za pomocą której przy użyciu separatora można oddać konkretny składnik krwi, a pozostałe elementy krwi zostaną Tobie zwrócone:

Rodzaje zabiegów afezy:

1. **plazmafereza** – odseparowanie osocza
2. **trombafereza** – odseparowanie płytek krwi
3. **erytroafereza** – odseparowanie krwinek czerwonych
4. **leukafereza** – odseparowanie krwinek białych



KIEDY POTRZEBA PRZETOCZYĆ...

Koncentrat krwinek czerwonych (KKCz) - otrzymywany jest z 1 j. krwi pełnej poprzez usunięcie z niej 200-300 ml osocza lub metodą erytroaferezy. Termin ważności tego składnika krwi w temp. przechowywania 2° - 6°C wynosi 42 dni.

Wskazania do przetoczenia KKCz:

- Uzupełnienie utraconej krwi krążącej
- Leczenie niedokrwistości

Koncentrat krwinek płytkowych (KKP) - otrzymywany jest z osocza bogatopłytkowego, kożuszków leukocytaarno-płytkowych lub trombaferezy. KKP przechowuje się w temp. 20° - 24°C, stale mieszając, do 5 dni.

Wskazania do przetoczenia KKP:

- Małopłytkowość
- Skaza krwotoczna

Świeżo mrożone osocze (FFP) - otrzymywane jest metodą plazmaferezy automatycznej w ilości 600 ml lub z 1 j. krwi pełnej po odwirowaniu w ilości 200-300 ml.

Składa się głównie z wody (90%). Pozostałe składniki (10%) to głównie białka, węglowodany, kwasy tłuszczowe, witaminy i sole mineralne. FFP zawiera wszystkie czynniki krzepnięcia. Składnik ten można przechowywać w temperaturze - 25°C nie dłużej niż przez lata.

Wskazania do przetaczania FFP:

- chorym krwawiącym z jednoczesnymi niedoborami wielu czynników krzepnięcia w przebiegu chorób wątroby oraz z zaburzeniami krzepnięcia wywołanymi masowym przetoczeniem krwi lub innych płynów
- chorym z wrodzonymi niedoborami czynników krzepnięcia, dla których brak jest odpowiednich koncentratów tych czynników. Z osocza pozyskuje się produkty osoczo pochodne :
 - Czynniki krzepnięcia
 - Immunoglobuliny
 - Albuminy

4 PRZYKAZANIA DAWCY

DOBRE PRZYGOTOWANEGO

1

Nawodnienie

Wypij 2,5 l płynu dzień wcześniej i 1 – 1,5 l w ciągu godziny przed oddaniem



2

Dieta

Ogranicz tłuszcze,
KONIECZNIE ZJEDZ ŚNIADANIE!



3

Zakaz spożywania alkoholu oraz środków zmieniających nastrój

Nie pal tytoniu na godzinę przed oddaniem krwi lub jej składników



4

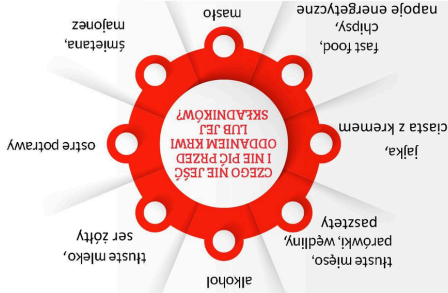
Wypoczynek

Wypij się – nie przychodź bezpośrednio po nocnej zmianie, nie trenuj przed i po oddaniu krwi lub jej składników



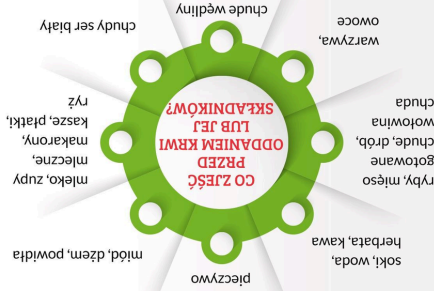
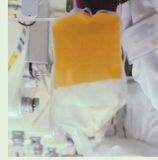
OSOCZE I KREW PEŁNA PO ODWIROWANIU OD DAWCY KTÓRY STOSUJE DIETĘ BOGATĄ W TŁUSZCZE

KREW I OSOCZE LIPEMICZNE (PRZETUSZCZONE) NIE NADAJE SIĘ DO CELÓW
KLINICZNYCH. W PRZYPADKU STWIERDZENIA LIPEMII CAŁA JEDNOSTKA
POBRANEJ SKŁADNIKA ZOSTAJE PRZEKAZANA DO ZNISZCZENIA.



DIETA NIEPRAWIDŁOWA

OSOCZE I KREW PEŁNA PO ODWIROWANIU OD DAWCY DOBRA PRZYGOTOWANEGO



DIETA PRAWIDŁOWA NISKOTŁUSZCZOWA